

# Experiencia en una consulta telefónica en el SAHS.

C. Castañón, M.J Fernández, M.L García,  
M.L González, L.R Fernández, V. Alonso, I. García,  
G. Rubinos.

Lab.de F. Pulmonar. Unidad de Sueño del I.N.S. Área de  
Gestión del Pulmón (HUCA)

XVI

congreso asturpar



# Introducción

- En el seguimiento de los pacientes con SAHS que precisan CPAP es necesario comprobar la efectividad y el cumplimiento terapéutico.

XVI



congreso asturpar

55

Normativa sobre  
Diagnóstico y Tratamiento  
del Síndrome de Apneas -  
Hipopneas del Sueño

NormativaSEPAR

Consenso nacional  
sobre el síndrome  
de apneas-hipopneas  
del sueño  
(SAHS)

Logos of participating organizations: AEPap, AEA, Dirección Gen. de Tráfico, OMC, SEMT, semFYC, etc.

# Objetivo



## ► Detectar:

- Incumplimiento terapéutico.
- Tratamiento inefectivo.
- Complicaciones.

### Diapositiva 3

---

**h7**

Evitamos la visita del mes?

hospital; 16/03/2011

# Material y método



- Entrevista telefónica a las 4 semanas de iniciado el tratamiento con CPAP.
- Recogida de datos protocolizados.

## Resultados del análisis:

- Las variables cuantitativas se expresan como media +/- ds
- Las variables cualitativas en porcentajes (%)

# Laboratorio F. Pulmonar – U. de Sueño - I.N.S

## ENFERMERIA: PROTOCOLO DE REVISION TELEFONICA.

### I mes

- NOMBRE
- HISTORIA CLINICA
- EDAD
- ESTUDIO DIAGNÓSTICO: PSGN PR
- IAH:
- FECHA DE INICIO DE TRATAMIENTO CON CPAP
- PRESION DE CPAP
- EMPRESA SUMINISTRADORA
- INTERFASE: NASAL ORONASAL CONECTORES
- HUMIDIFICACION SI NO
- CALEFACTOR SI NO
- **EFFECTOS SECUNDARIOS**
- Taponamiento nasal SI NO
- Rinorrea SI NO
- Sequedad de mucosas SI NO
- Lesiones en piel SI NO
- Ruido-intolerancia de la pareja SI NO
- Otras
- **¿Usa CPAP todas las noches?** SI NO noches/semana:
- Usa la CPAP una media de ----- -horas-noche
- **EFICACIA**
- ¿Tiene somnolencia diurna: SI - NO (menor que antes- igual que antes)
- ¿Tiene ronquido? SI- NO (menor que antes- igual-ocasional-todas las noches)
- Sensación de sueño reparador SI- NO (igual que antes-mejor que antes)
- Ahogos nocturnos SI- NO (menor que antes- igual que antes)
- DESDE INICIO DE TRATAMIENTO CON CPAP su estado de salud considera que es: Muy bueno bueno normal malo

FECHA



# Resultados



❖ **121 llamadas.**

• **Entrevista a 89 pac.**

❖ 76 pac. Una llamada.

❖ 13 pac. mas de 2 llamadas.

❖ Duración media 7min

## Diapositiva 6

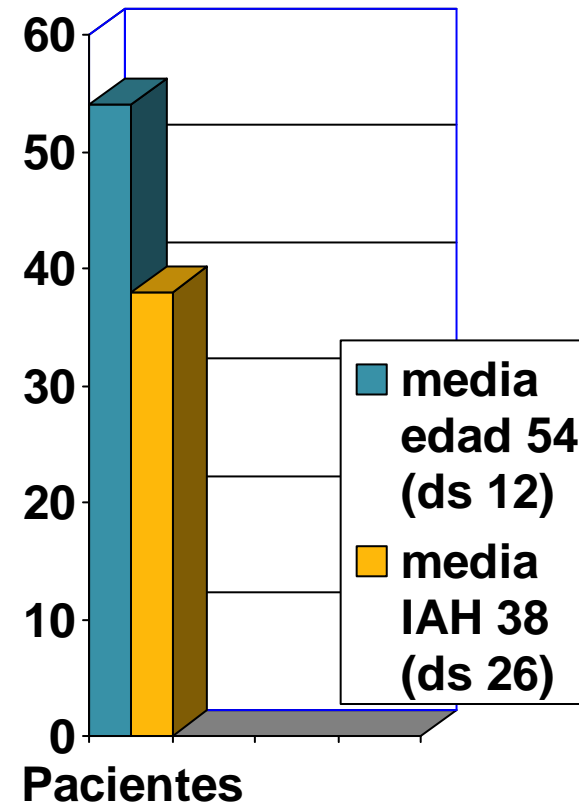
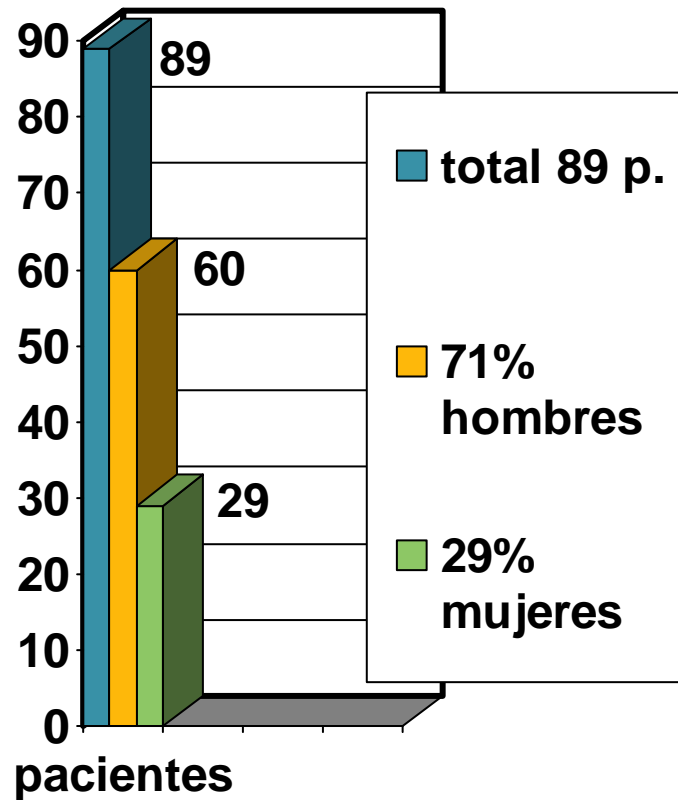
---

**h6**

¿Como se calcula la duración de las llamadas?

hospital; 16/03/2011

# Resultados (pacientes)



# Resultados

- En 51 casos (57%) hubo efectos secundarios derivados del uso de la CPAP.
- En 43 casos (48%) clínica residual.



## Diapositiva 8

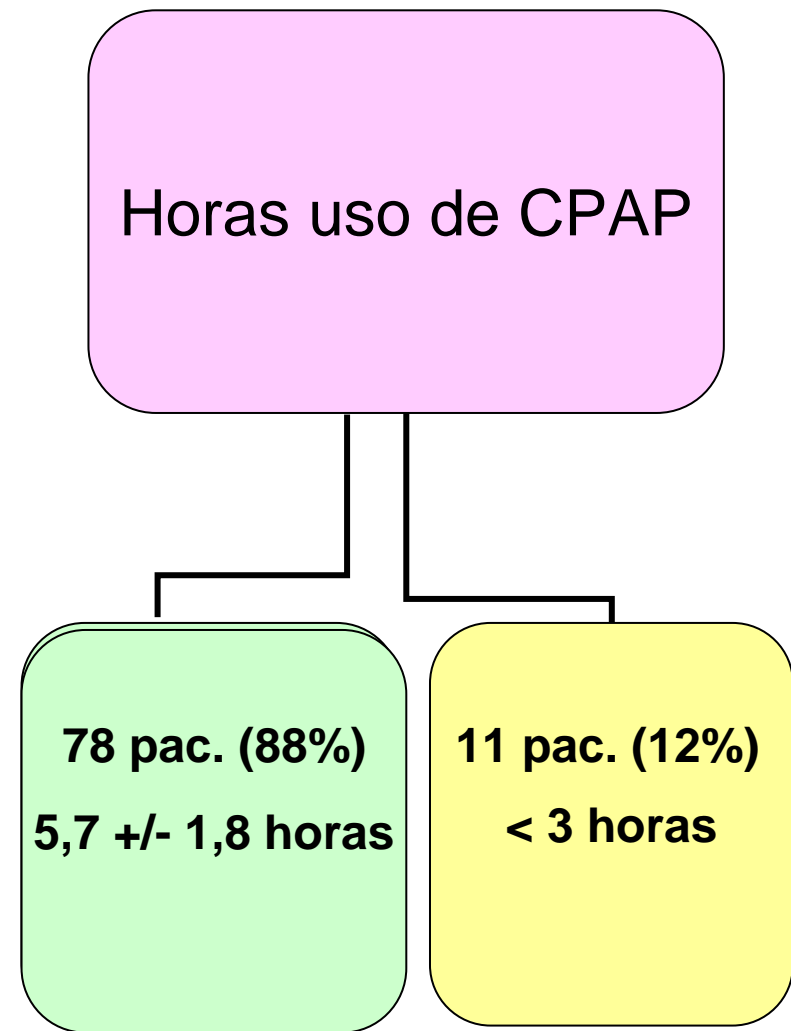
---

**h5**

salen 94 casos y son 89 ¿cuantos problemas se superponen o cuantos no han tenido problemas?

hospital; 16/03/2011

# Resultados



# Conclusiones

- ❑ Excelente colaboración y aceptación por parte de los pacientes.
- ❑ El empleo de técnicas de teleasistencia proporciona información útil para el manejo de pacientes en el inicio del tratamiento con CPAPn.
- ❑ Progresar en este tipo de modalidad asistencial tiene un impacto positivo en la gestión de las consultas de sueño.



# GRACIAS



XVI



congreso asturpar

