



en

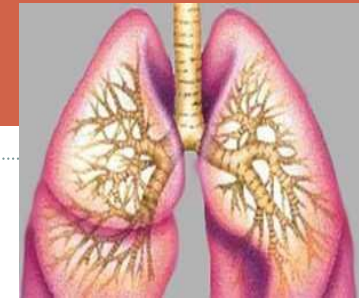
# ASTURIAS

Rosirys Guzmán T.<sup>1</sup> , Ana I Enríquez<sup>1</sup> , Manuel M. Muñiz<sup>2</sup> , Benigno del Busto<sup>3</sup> , José Luis Alcázar<sup>1</sup> , Teresa Pascual<sup>4</sup> , Bernardo R. Cocina<sup>5</sup> , Roberto F. Mellado<sup>1</sup> , Hazael Jiménez<sup>1</sup> , Cristina Martínez<sup>1</sup> , Pablo Martínez<sup>6</sup>

<sup>1</sup>INS-HUCA Facultad de Medicina : Área del Pulmón ; <sup>2</sup> Hospital San Agustín: Neumología ; <sup>3</sup> Hospital de Jove: Neumología ; <sup>4</sup> Hospital de Cabueñes: Neumología ; <sup>5</sup> Hospital Severo Ochoa: Neumología. <sup>6</sup> Estadística HUCA, Grupo AsturEpoc.

# Prevalencia de EPOC en el Principado de Asturias

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) afecta aproximadamente al 10% de la población en España mayor de 40 años y representa a nivel mundial la cuarta causa de mortalidad.



Los datos disponibles apuntan a un elevado infradiagnóstico, tratándose en la mayoría de los casos de una enfermedad prevenible.

## Objetivos

- Conocer la prevalencia de EPOC en el Principado de Asturias y su distribución por edad y sexo.
- Detectar casos no diagnosticados.
- Identificar factores de riesgos asociados.

## Material y Métodos.

Estudio observacional, epidemiológico, multicéntrico, transversal y de base poblacional.

- Selección aleatoria de 657 personas entre 40-80 años
- Período Mayo 2008- Mayo 2009
- Áreas sanitarias: Oviedo (IV), Avilés (III), Gijón (V), Cangas de Narcea (II) y Sama de Langreo (VIII).

# Citación por escrito con recuerdo telefónico

Se recogieron factores de riesgo, exposición laboral, síntomas y diagnóstico previo.

• Espirometría (Easy One).

• Se definió EPOC de acuerdo con la clasificación de la Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD): Cociente FEV<sub>1</sub>/FVC < 70% en la espirometría postbroncodilatadora.

**Hospital de recogida de datos 8 CENTROS**

1 Área I: H. Jazpio. Clave (\_\_\_\_)  
2 Área II: H. Cangas de Narcea. Clave (\_\_\_\_)  
3 Área III: H. San Agustín, Avilés. Clave (\_\_\_\_)  
4 Área IV: H. U.C. A. Oviedo. Clave (\_\_\_\_)  
5 Área V: H. Cabuñes, Gijón. Clave (\_\_\_\_)  
6 Área VI: H. Jove, Gijón. Clave (\_\_\_\_)  
7 Área VII: H. Grande Cobián - Arzobispo. Clave (\_\_\_\_)  
8 Área VII: H. de la Cruz, Mirand. Clave (\_\_\_\_)  
9 Área VIII: Clave (\_\_\_\_)

**Datos pp:** Concepto de residencia:  GUION  OVIEDO  AVILES  MIERES

Resto de Conceptos: (tachar el que proceda):  
(Alande | Aller | Amieva | Aviles | Belmonte de Miranda | Bimenes | Boal | Cabranes | Calaceite | Candamo | Cangas de Onís | Cangas del Narcea | Caravia | Carreño | Caso | Castrillón | Castropol | Coaña | Colunga | Corvera | Cudillero | Dagaña | El Franco | Gijón | Gozon | Grado | Grandas de Salime | Llanes | Illano | Ilea | Liana | Miana | Morón | Oviedo | Parres | Piel | Ponga | Pravia | Prea | Arriba | Riosa | Salas | San Tirso de Abres | Siero | Sobrescobio | Taramundi | Teverga | Urcos | Villavieosa | )

Nombre: \_\_\_\_\_  
Apellido: \_\_\_\_\_  
Fecha de naci: \_\_\_\_\_  
Grupo de edad: \_\_\_\_\_  
Sexo: \_\_\_\_\_  
Dirección: \_\_\_\_\_  
Zona de residir: \_\_\_\_\_

**Nivel de estudi:** ¿Ha utilizado algu para ayudarlo a de \_\_\_\_\_  
¿Hasta qué curso (cor) \_\_\_\_\_  
 Básica  
 Media, In  
 Grado me  
 Universit  
 Ninguno  
 No sabe

**Habitos tabáqu:** ¿Alguna vez utiliz: \_\_\_\_\_  
Fumador

¿Qué fue lo que hi \_\_\_\_\_  
 Hipno  
 Acup  
 Otros

Entorno de fumad \_\_\_\_\_

**Historia laboral**

Situación actual: \_\_\_\_\_  
1  trabajador activo  
2  Jubilado (edad, convenio...)  
3  Pensionista por enfermedad (apuntar causa)  
4  Desempleado  
5  Estudiante  
6  Otros

Denominación del puesto de trabajo actual: \_\_\_\_\_

Epo	Empres	Puesto de trabajo	Tiempo desarrollado	Año Inicio	Año Fin	Duración	Apogio exposición

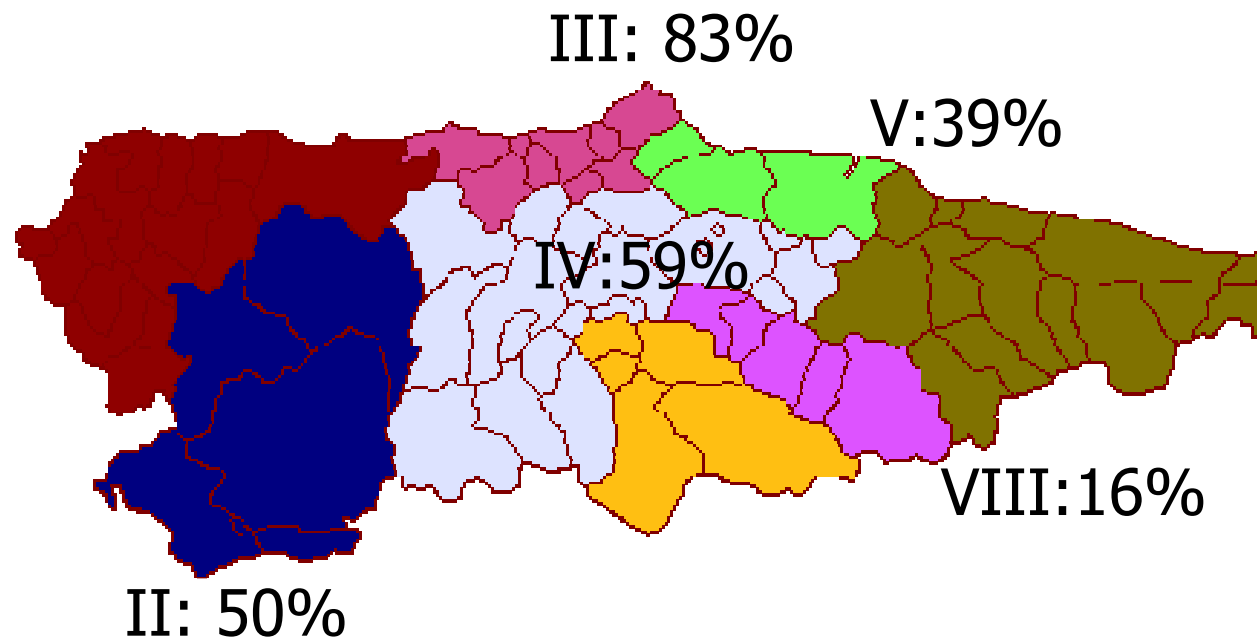
Según codificación internacional:  
1. Trabajos del poder ejecutivo y de los cuerpos legislativos y personal directivo de la administración pública y de empresas  
2. Profesionales científicos e intelectuales  
3. Técnicos y profesionales de nivel medio  
4. Empleado de oficina  
5. Trabajadores de los servicios y vendedores de comercio y mercado  
6. Agricultores y trabajadores agrícolas, ganaderos y pesqueros  
7. Operarios, operarias y artesanos de artes manuales y de otros oficios  
8. Operarios de instalaciones, operarios de máquinas y mineros  
9. Trabajadores no calificados  
10. Fuerzas armadas

En su trabajo está expuesto a:

## Resultados

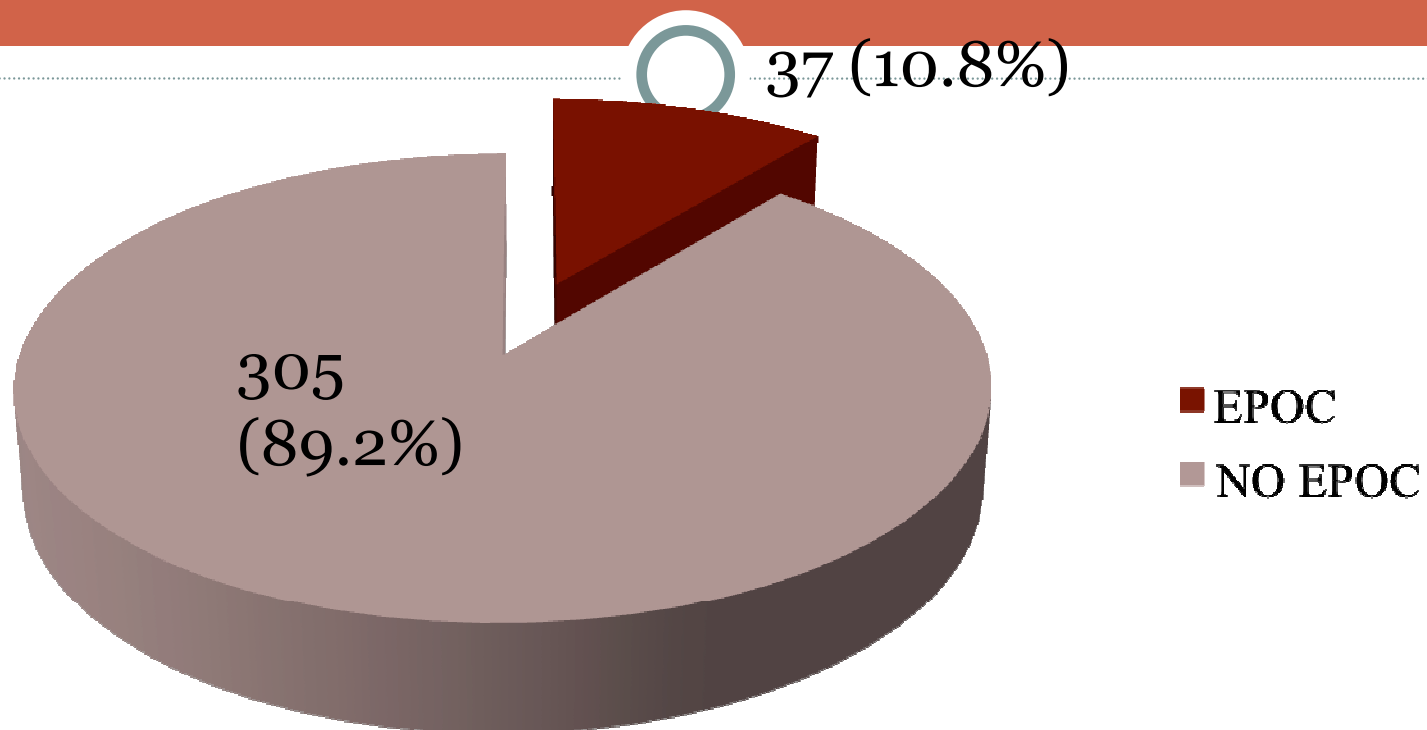
Acudieron 342 individuos (52%), de los cuales el 54% varones.

- La respuesta por áreas de salud:

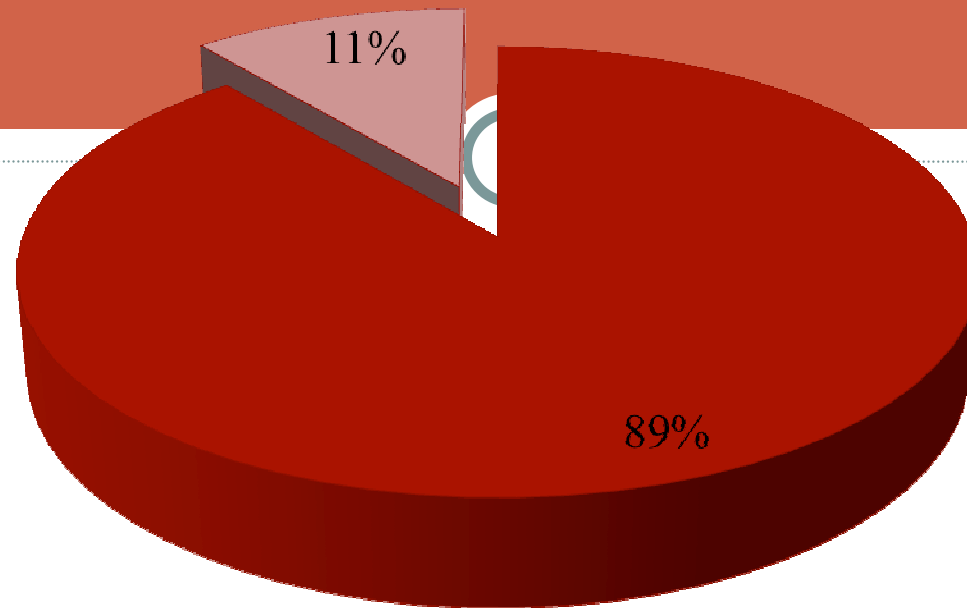


## Resultados

### Prevalencia de EPOC en Principado de Asturias.



## Sexo



■ Hombre ■ Mujer

## Resultados

		<b>EPOC (N:37)</b>	<b>NO EPOC (N:305)</b>
Edad (años)		64 ± 11	57 ± 11
Tabaquismo	Prevalencia	N: 27 (73%)	N: 75 (25%)
	Paquetes/año	47	24
	Edad inicio (años)	16	18

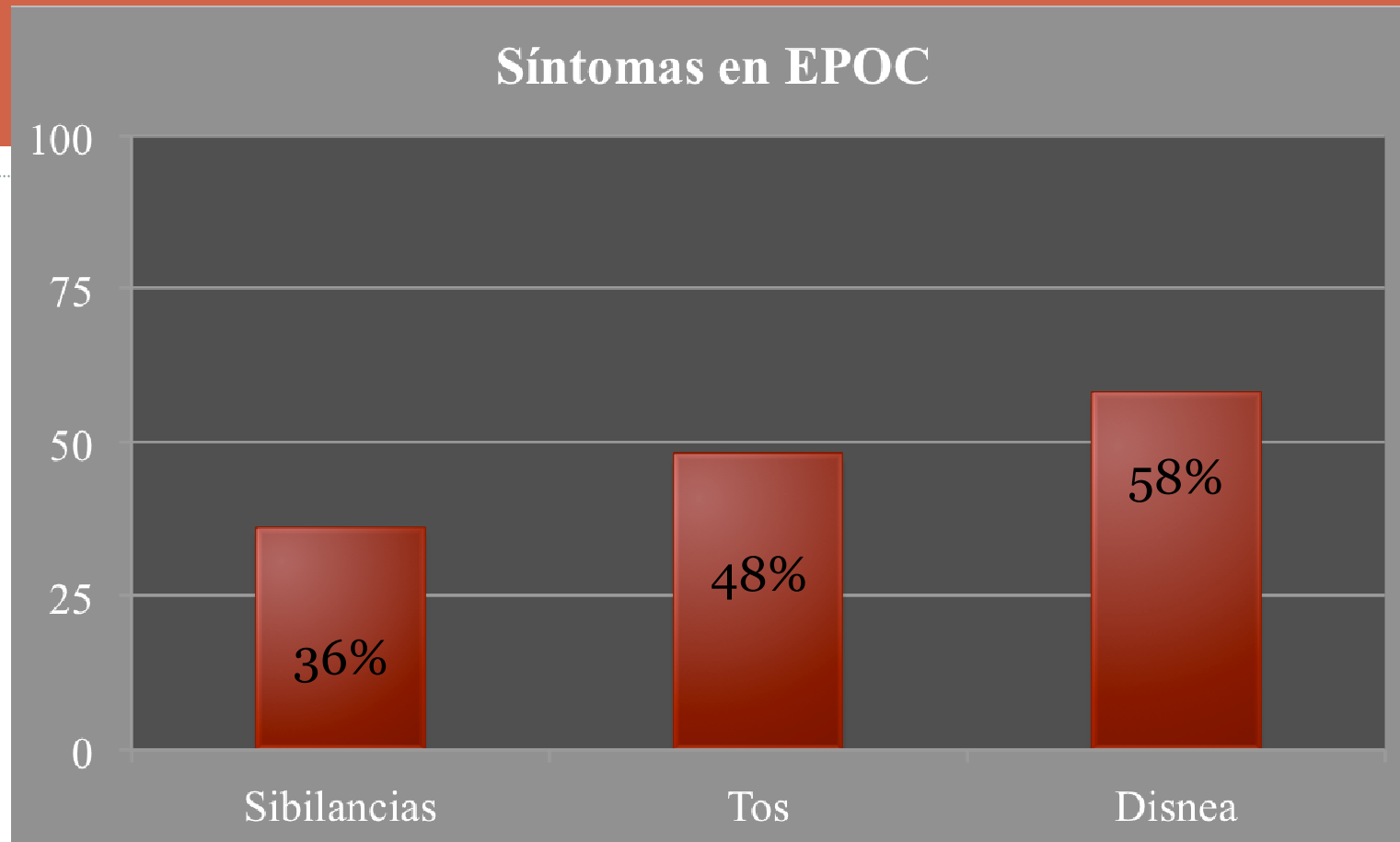
## Resultados

La prevalencia fue mayor en el ámbito rural (18%) que en el urbano (9%) y entre los que realizaban actividades ganaderas y agrícolas (27%).

Se estudió la exposición laboral en humos, polvo inorgánico y polvo biológico.

La exposición a polvo biológico aumenta el riesgo de padecer EPOC: OR de 4,1 (1,16-14,74).

# Resultados



## Resultados

Solo 9/37 (24%) individuos habían sido diagnosticados previamente de EPOC y en 3 casos no se confirmó el diagnóstico.

La mayoría de los EPOC (95%) detectados eran leves y moderados.

## Conclusiones

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en el Principado de Asturias es una enfermedad muy prevalente: 10.8% del total de la población.

- Presenta un elevado índice de infradiagnóstico (75%).
- Afecta con más frecuencia a varones mayores de 60 años del ámbito rural y está relacionado con factores de exposición ambiental.